

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### к дополнительной общеразвивающей программе «Пулевая стрельба»

№	Наименование раздела	Количество часов			При дистанц. обучении	Форма промежуточной аттестации / контроля
		всего	теория	практика		
	Введение. Входящий контроль	2	1	1	8	Практическое тестирование
1	Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	2	2	-	4	
2	Материальная часть оружия и основы стрельбы	4	2	2	4	
3	Основы техники стрельбы	24	1	23	8	
4	Правила соревнований	2	1	1	6	
5	Изучение и совершенствование техники стрельбы	78	8	70	10	
6	Общая и специальная физическая подготовка	26	2	24	30	
7	Профориентационная работа	4		4		
8	Промежуточная аттестация	2	-	2	2	тестирование, практическое тестирование, квалификационные соревнования
	<b>Итого:</b>	<b>144</b>	<b>17</b>	<b>127</b>	<b>72</b>	